

Eziologia Multifattoriale dei Disturbi Alimentari, a cura del dott. Massimo Continisio (Psicologo-Psicoterapeuta, Roma)
e della dott.ssa Paola Grifone (Psicologa-Psicoterapeuta, Roma)
Alla ricerca delle cause - Il ruolo dell'eziologia, prospettive diagnostiche e psicologico-terapeutiche
(modificato da Garner,1993; Ostuzzi, Luxardi, 2003)

Nell'analisi dei fattori eziologici si possono individuare:

- 1. fattori predisponenti**
- 2. fattori precipitanti - scatenanti**
- 3. fattori perpetuanti - di mantenimento**

Specificamente:

1. Fattori predisponenti

- genetici
- psicologico-individuali
- familiari
- socio-culturali

Caratteristiche genetiche

- familiarità

Caratteristiche psicologiche individuali e di personalità

- fascia di età e genere
- idealizzazione della forma corporea ed immagine di sé; valore magrezza = bellezza
- polarizzazione sul peso e sul corpo
- tendenza alla ricerca della perfezione
- pensiero dicotomico (tutto o nulla)
- co-morbilità: ansia, depressione, ossessività

Caratteristiche familiari

- dinamiche familiari conflittuali
- clima familiare in cui le tematiche legate all'alimentazione e all'aspetto fisico costituiscono elementi centrali

Caratteristiche socioculturali

- modelli attuali culturali di bellezza
- Messaggi relativi alla magrezza veicolati dai mass-media
- dinamiche intra-gruppo (accettazione sociale)
- rappresentazioni sociali della donna attraente, vincente, potente e di successo in carriera

2. Fattori precipitanti - scatenanti

- dieta dimagrante
- eventi stressanti: malattia, morte di un familiare, fine di una relazione affettiva, violenze fisiche o psicologiche, separazione, cambio di residenza ecc.
- commenti delle persone, del gruppo di coetanei, dei genitori sul proprio aspetto fisico

3. Fattori perpetuanti - di mantenimento

- Pensieri disfunzionali
- rinforzi positivi da parte dell'ambiente socio-relazionale
- sintomatologia dovuta al digiuno
- Ritualità alimentari

Nel trattamento psicologi e psicoterapeuti dovrebbero considerare l'articolazione dei diversi livelli e fattori sopra elencati in una prospettiva di approccio multifattoriale.